

**Auszüge aus dem Seminar Skript und meist aus dem Kontext gerissen.....**

## **Osteopathische Schädelbehandlung**



**Carsten Fischer D.O., B.Sc.<sup>®</sup>  
www.cf-seminare.de**

## Ebenen von Läsion

☉ Artikulär	Manipulation
☉ Kapsuloligamentär	Mobilisation
☉ Muskulär	MET
☉ Fascial zentral	Kraniale Techniken
☉ Fascial visceral	Viscerale Techniken des Halses

## Inspektion

- ☉ Bewegt der Kopf harmonisch mit dem Rumpf
- ☉ Der Atlas ist empfindlich für Rotationskompensation
- ☉ Das Os occiput ist empfindlich für Seitneigungskompensationen
- ☉ OAA Komplex wird oft von visceralen Läsionen (biochemisch) der Organe, die parasymphatisch über den N. vagus innerviert werden, beeinflusst
- ☉ C3 bis C5 werden oft von visceralen (insbesondere von fascialen) Läsionen der Pleura, dem Pericard und dem Peritoneum über den N. phrenicus beeinflusst
- ☉ Intrathorakale Retraktionen aus den cervicopleuralen Ligamenten üben oft eine Traktion auf C6, C7 und die erste Rippe aus
- ☉ TMG-Dysfunktionen gehen oft mit zervikalen Läsionen einher

## Befund HWS

### Anamnese

- ☉ Alter des Patienten
- ☉ Wo haben Sie Schmerzen? HWS - OAA = 1.  
- C 3-5 = 2.  
- C 6-7 = 3.  
Obere Extremität
- ☉ zu 1. Proprioceptiv/ Energetisch
  - ▶ Aufsteigende Ketten?
  - ▶ Augen/ Brille? ==> Leber, Gallenblase
  - ▶ Ohren ==> Nieren, Blase
  - ▶ Nase ==> Lunge, Dickdarm
  - ▶ Zunge ==> Herz, Dünndarm
  - ▶ Mund ==> Magen, Milz, Pankreas
  - ▶ Dura ==> Os sacrum
  - ▶ N. Vagus ==> Parasympathikus
- ☉ zu 2. N. phrenicus
- ☉ zu 3. Discus oder Ligg. cervicopleurale, transversopleurale, costopleurale

# Kiefergelenk

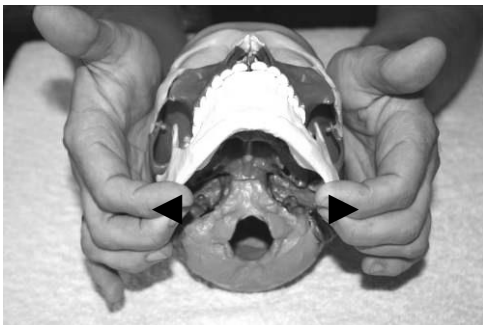
## Test Lateralisierung Os mandibulare

1. Eine Hand drückt nach lateral
2. Eine Hand drückt und andere Hand zieht nach lateral



## Test Intraossär Os mandibulare

Traktion der Mandibulaäste



Kompression der Mandibulaäste



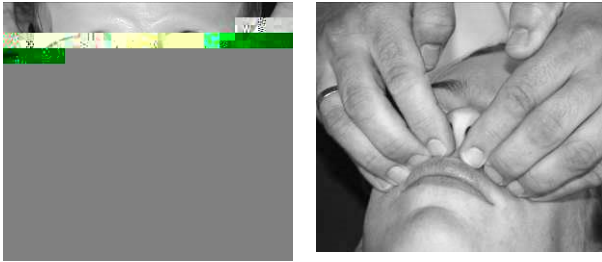
## Test Intraossärer Bogen der Mandibula

Test in Kompression bilateral



# Zähne

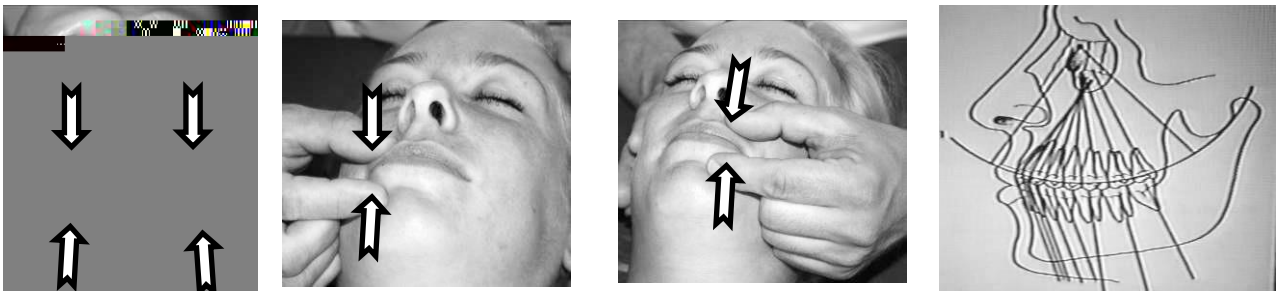
## ☉ Obere Zahnbogen



## ☉ Untere Zahnbogen



## ☉ Einzelne Zahnfeiler



- Testet man auch bei Säuglingen, da die Einheit Knochen/ Zahn interessant ist
- Beginn bei den Schneidezähne bilateral und dann nach lateral
- Eckzahn am häufigsten betroffen ► die größte mechanische Belastung

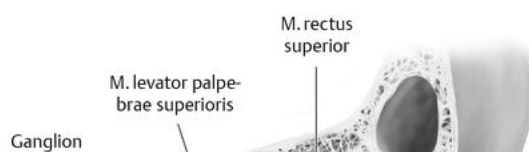
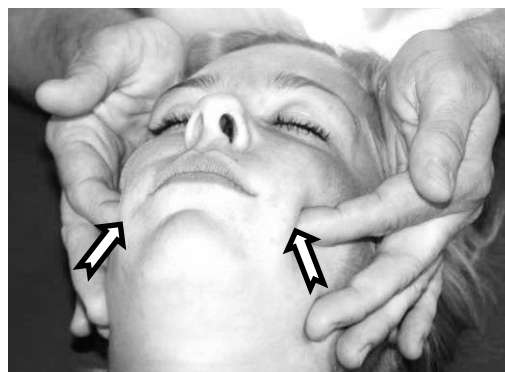
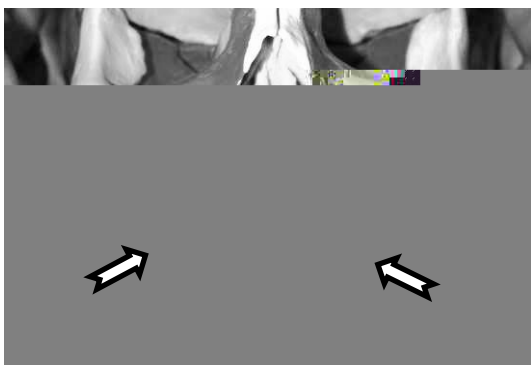
## ☉ Spezifisch

- Ist ein Zahn auffällig ► spezifisch im Knochen austesten
- Palpation mit Daumen und Zeigefinger auf einen Zahn
- Alle Bewegungsrichtungen testen



## ☉ Palatinum

- Anhaken an beiden Maxillae Schub nach ventral
- Schwer ► mit einer Translation kombinieren
- Häufig Probleme nach Zahnextraktionen



# Auge/ Orbita

## ☉ Palpation Augäpfel

Erhöhte Spannung bei: Streß (in Verbindung mit spasmierten Verschlüssen)  
Glaukom = Grüner Star



### Test:

Vorsicht bei Problemen mit der Netzhaut, diese wird dann fragil

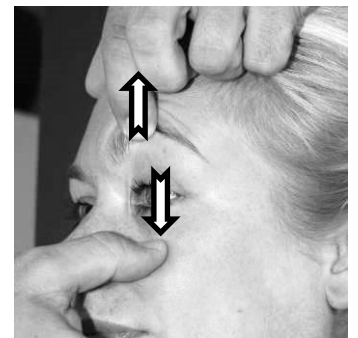
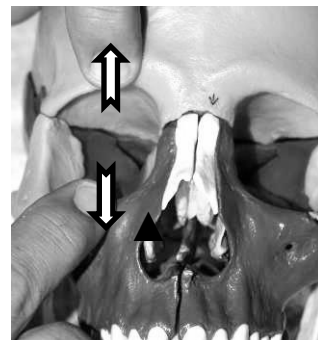
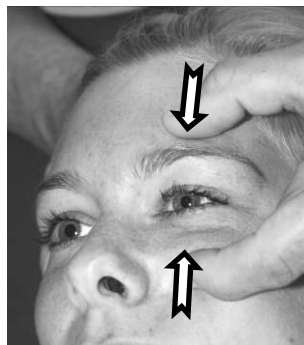
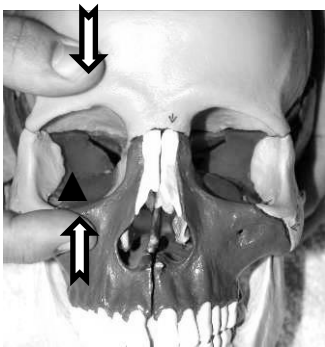
Bei harten Kontaktlinsen geht der Test nicht

Druck am medialen/ distalen Quadranten nach dorsal = Rebound

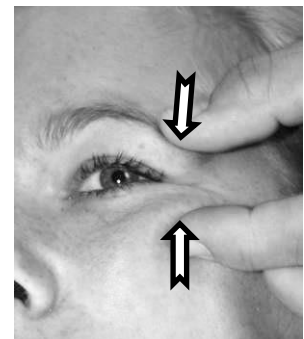
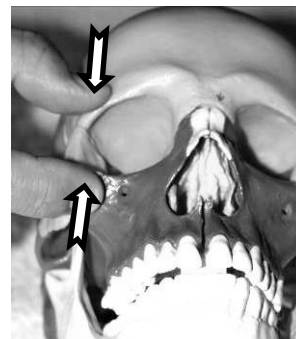
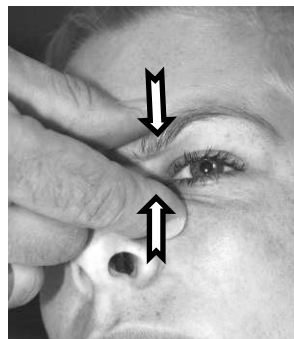
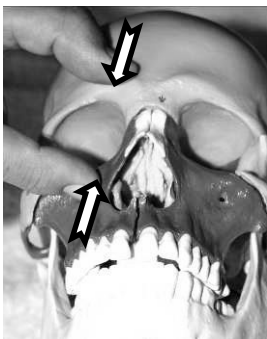
Mobilisation: N. opticus = Auge nach lateral und cranial, dabei vorab das Auge nach dorsal

## ☉ Orbita Kompression

## ☉ Orbita Traktion



## ☉ Orbita medial und lateral Kompression



## Kraftlinien des Schädels

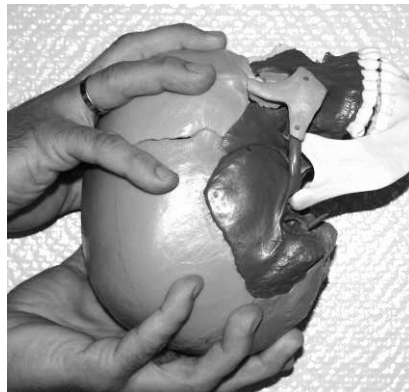
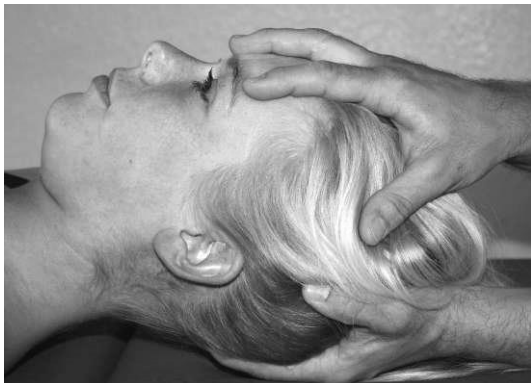
### ☉ Falx cerebri

#### Test

1. Hand Mittelfinger ventral am Os frontale
  2. Hand von dorsal mit Mittelfinger am Os occipitale
- Beide Hände drücken zusammen und Zug nach cranial

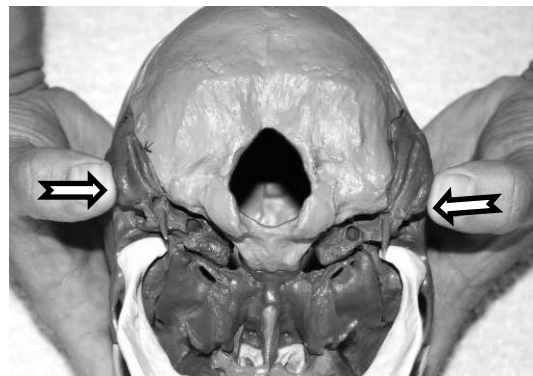
#### Behandlung

Schub beider Hände nach caudal dehnt Falx cerebri

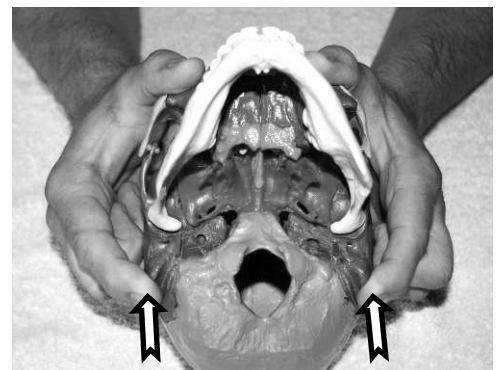


### ☉ Test Tentorium

- ▶ Beide Daumen bilateral mit Proc. Mastoideus (Os temporale)
- ▶ Druck geben nach med. und ein wenig caudal = post Rotation Os temporale = Tentorium kommt in Spannung
- ▶ Rechts/ links Vergleich = Läsionsseite



- ▶ 1. Proc. Mastoideus mit einem Finger nach ant. drücken
- ▶ 2. Proc. Mastoideus mit einem Finger nach post drücken
- ▶ HWS leichte Ext. = bilateral am Os occiput nach cranial ziehen



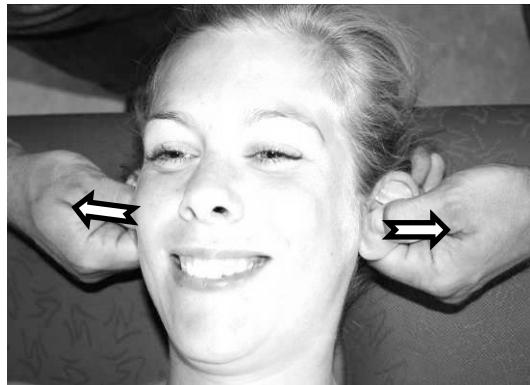
# Ohren

- ☹ **Indikationen:**
- Tinnitus
  - Hörsturz
  - Schäeldrainage
  - Mittelohrentzündungen
  - Schwindel
  - Kopfschmerzen

## ☹ **Traktion**

Mobilisation der Gehörgänge, N. vestibulocochlearis und Dehnung des Tentorium cerebelli

- Nach lateral
- Nach lateral/ cranial
- Nach lateral/ caudal



## ☹ **Manipulation des Ohres**



## Os hyoid

### ☉ Mobilität Os Hyoid – Os mandibula

- Craniale Hand: An Mandibula.
- Caudale Hand: Daumen und Zeigefinger am dorsalen Anteil des Os hyoid  
Traktion caudale Hand nach rechts & links



### ☉ Mobilisation Os hyoid – Cartilago thyroidea

- Craniale Hand Hyoid
- Caudale Hand Cartilago thyroidea  
Traktion nach rechts & links



### ☉ Mobilisation M. stylohyoideus

- Daumen fixiert distal des Mandibulawinkel am Proc.styloideus
- Finger der anderen Hand fixieren Os hyoid und mobilisieren es nach heterolateral



### ☉ Mm. sternohyoideus

- Caudale Hand fixiert das Sternum möglichst cranial/ dorsal
- Craniale Hand fixiert Os hyoid am Unterrand und mobilisiert es nach cranial



## Schädelatmung:





- ☉ Je 7x durchführen
- ☉ Daumen im Mund gegen den Gaumen  
andere Hand auf den Kopf legen
- ☉ Einatmen           ➤ Schädel pressen
- ☉ Ausatmen           ➤ locker lassen

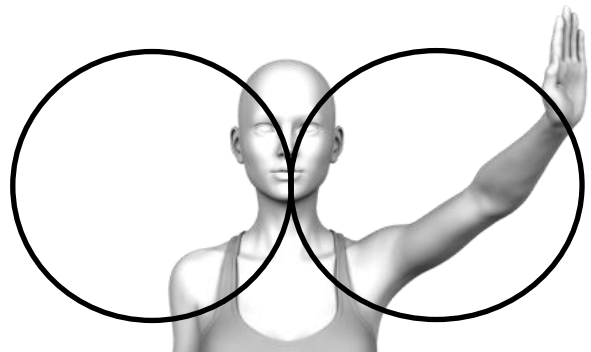
Indikationen ① - ⑦:

- ☉ Wenn die Atemzentren nicht frei sind macht das Herz zu viel
- ☉ Kopfschmerzen
- ☉ Antriebsschwäche
- ☉ Burn Out Syndrom
- ☉ Depressionen
- ☉ Allgemeine Durchblutungsstörungen

## Augenachten

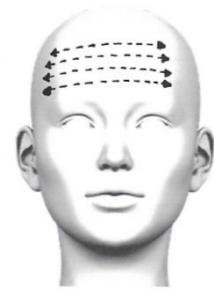
Indikationen

- ☉ Balance der Augenmuskulatur
- ☉ Balance des Schultergürtels
- ☉ Effekt auf die Hypophyse
- ☉ Stärkung der Herzenergie



# Selbstmassage

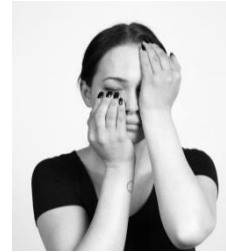
1. Stirn mit beiden Händen quer 6-9x reiben



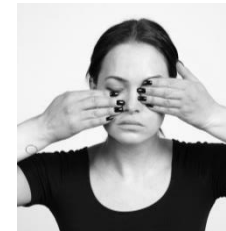
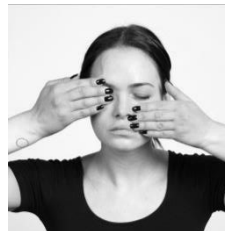
2. Augenbrauen bis Nasenspitze

Von rechts nach links

Von oben nach unten



3. Von Nase bis Kinn



4. Gesicht mit beiden Händen bedecken - Pause und lächeln



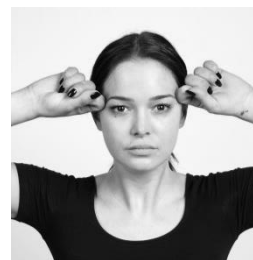
5. Mit den Knöcheln der Zeigefinger die Stirn von der Mitte nach lateral bearbeiten



6. Massage der Schläfen 10-20x

zuerst im Uhrzeigersinn

gegen den Uhrzeigersinn



## Augenübungen:

1. Starren



2. Nach oben links schauen



3. Nach oben rechts schauen



1. Nach unten links schauen



5. Nach unten rechts schauen



## Nase:

Atmung, Temperaturregulation, Riechen. Der erste Platz, in den nach der Geburt Luft in den Körper eintritt. Erwärmung der Atemluft.

1. Mit Daumen und Zeigefinger in die Nasenlöcher und nach rechts und links bewegen



2. Mit Daumen & Zeigefinger Nasenwurzel massieren & intermittierend ziehen (6-9x)



3. Mit beiden Zeigefingern beidseits seitlich des Nasenrückens massieren



4. Unterhalb der Nase mit einem Zeigefinger massieren



## Ohren:

In den Ohren befinden sich 120 Akupunkturpunkte.

1. Ohren zwischen Zeige- und Mittelfinger bringen und reiben



2. Mit Händen die ganzen Ohren reiben



3. Ohrläppchen nach unten ziehen



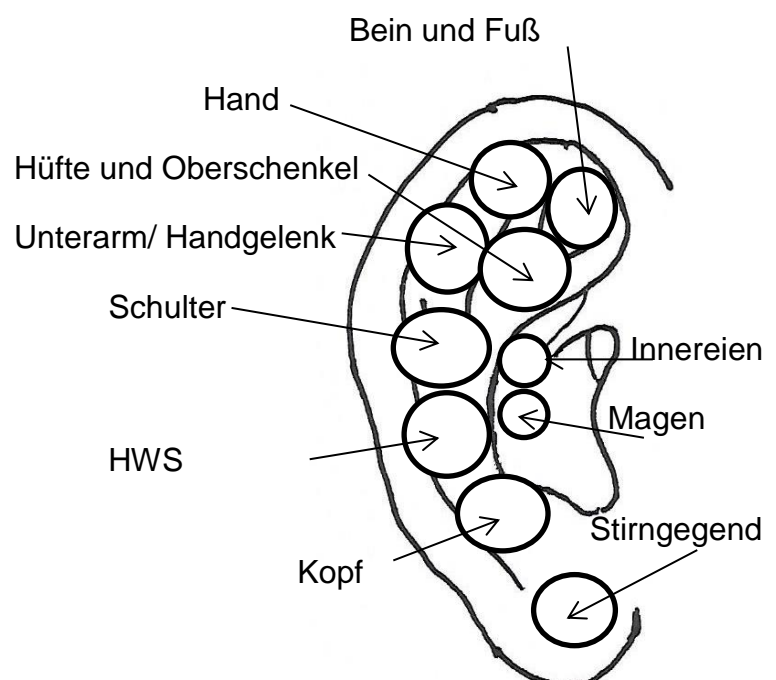
4. Beide Zeigfinger in die Ohren stecken bis ein Vakuum entsteht. Rausziehen bis es „ploppt“



5. In den Ohren leicht kreisen



6. Nase zudrücken & Luftdruck ausgleichen

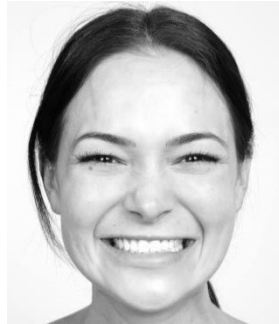


## Mund:

1. Lippen spitzen



2. Extrem lächeln bis Lippen über Rand der Zähne hinausgeht



3. Mit der Zunge den oberen und unteren Gaumen massieren

4. Mit einem sauberen Finger die schmerzhaften Stellen der Zunge massieren



5. Zunge so weit wie möglich in Richtung Nase rausstrecken



6. Zunge so weit wie möglich zur Kinnspitze rausschieben

7. Mit größter Kraft die Zunge gegen den Gaumen pressen

8. Zähne sanft aufeinander klappern

# Entstauung Craniales Venöses System

## 1. Sinus transversus über V. jugularis interna im Foramen jugulare

- ☉ Rhythmisch Arcus posterior des Atlas nach ventral
- ☉ Traktion Os occiput nach cranial
- ☉ Locker lassen ca. 2min wiederholen



## 2. Sinus transversus in Richtung Sinus confluens

- ☉ Sutura occipitomastoidea – Proc. mastoideus ventral - cranial – locker
- ☉ Beeinflussung des Foramen jugulare
- ☉ Beide Processus mastoideus nach ventral
- ☉ Locker lassen



## Krankheitsbilder:

- ☉ Hirntumor
- ☉ Horton temporalis arteriitis
- ☉ Morbus Menière
- ☉ Friseurbesuche und Folgen
- ☉ Lumbale Punktion
- ☉ Liquor Verlust Syndrom
- ☉ Schädeltrauma
- ☉ Vorteil Fahrradhelm
- ☉ Schwindel
- ☉ Hörsturz
- ☉ Tinnitus
- ☉ Burn Out = DD Depression?

