

Literaturliste:

- ☉ Chia, Mantak; (2005); 2.Auflage; Tao Yoga; Heyne Verlag; München
- ☉ Chia, Mantak; (1993); Tao Yoga der heilenden Massage – Chi Nei Tsang I; Ansata Verlag
- ☉ Chia, Mantak; (2006); Chi-Self-Massage: the Taoist Way of Rejuvenation; Destiny Books; Rochester, Vermont
- ☉ Chia, Mantak; (2002); Tao Yoga der Energie Massage - Chi Nei Tsang II; Ansata Verlag
- ☉ Chia, Mantak; (2009); Tao Yoga des Heilens; Heyne Verlag
- ☉ da Silva, Kim; (1991); Gesundheit in unseren Händen; Knauer Verlag; München
- ☉ da Silva, Kim; (2012); Der Körper in unseren Händen; Knauer Verlag; München
- ☉ da Silva, Kim; (2000); Der inneren Uhr folgen; Goldmann Verlag; München
- ☉ da Silva, Kim; (1990); Richtig essen zur richtigen Zeit; Knauer Verlag; München
- ☉ Dr. Hobert, Ingfried; (2014); Heilungsgeheimnisse aus Tibet; Via Nova Verlag???
- ☉ Kelder, Peter; (1997); 40. Auflage; Die Fünf Tibeter; Integral Verlag
- ☉ Ohashi, Wataru; (1994); Shiatsu – die japanische Fingerdrucktherapie; Freiburg im Breisgau; Bauer Verlag