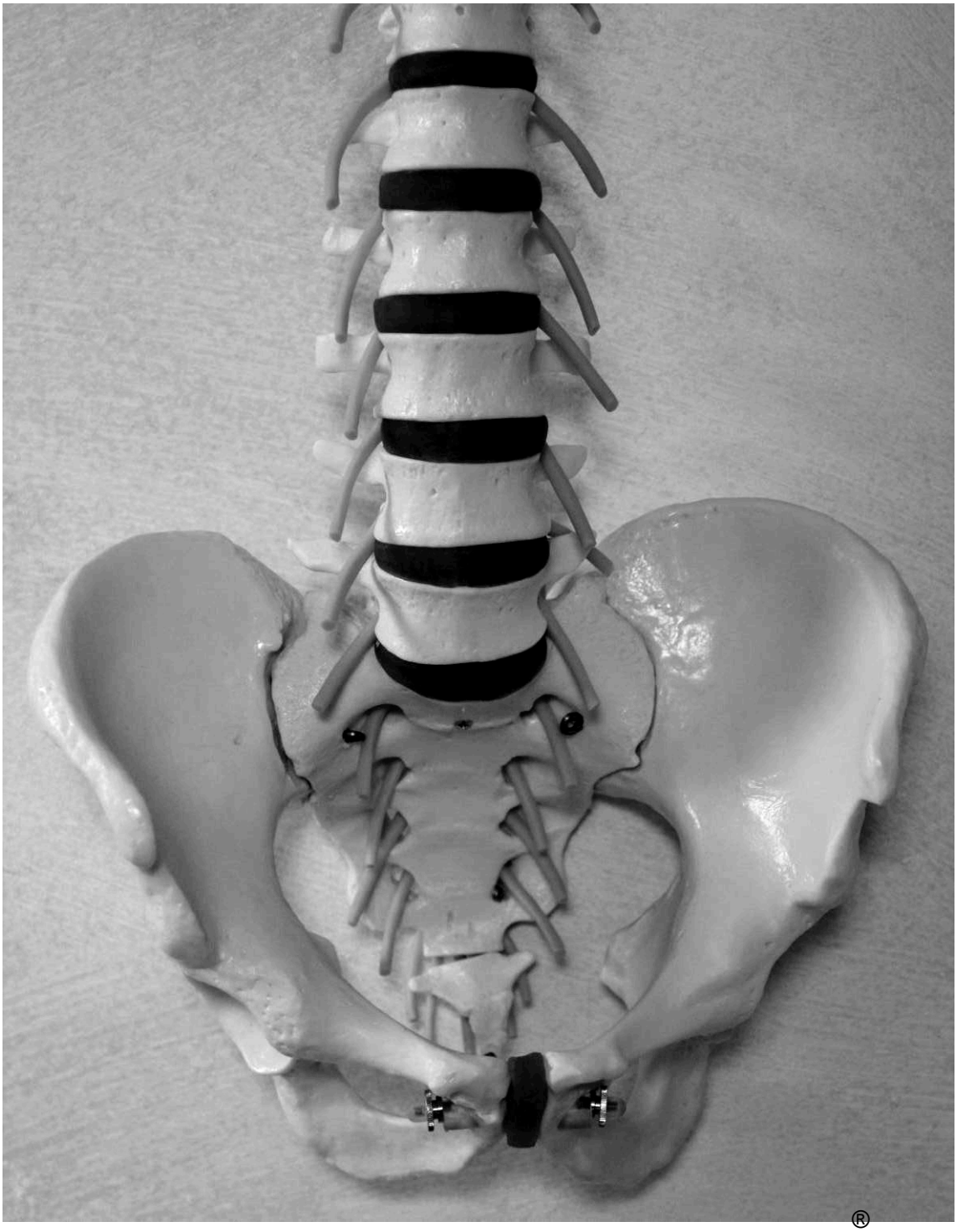
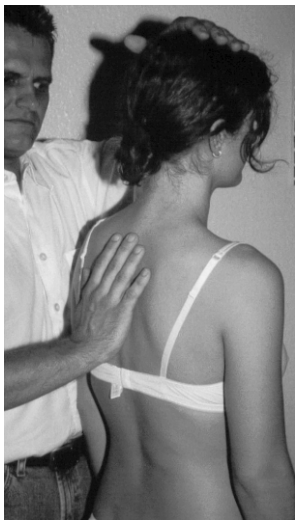
Osteopathie Lendenwirbelsäule



Carsten Fischer D.O., B.Sc.

Auszüge Fasciale Teste:

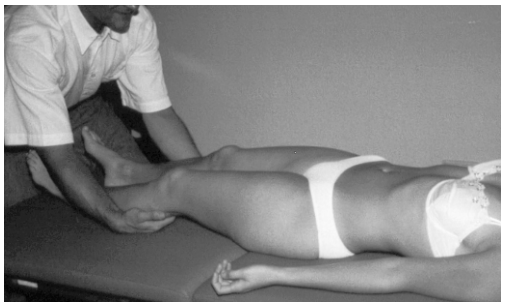
- General Listening:



- Traktion an:

Füßen

Fersen



Unterschenkel

Oberschenkel

Auszüge Teste:

Downing Test:

Vorbereitung: - 5x halbe Brücke
- Beide Hüften in max. Flexion

Neutralisation: Beide Hüften in max. Flexion

Iliumbewegung nach posterior:
Hüfte: EXT – ABD –IR ADD - AR

Iliumbewegung nach anterior:
Hüfte: FLEX – AR

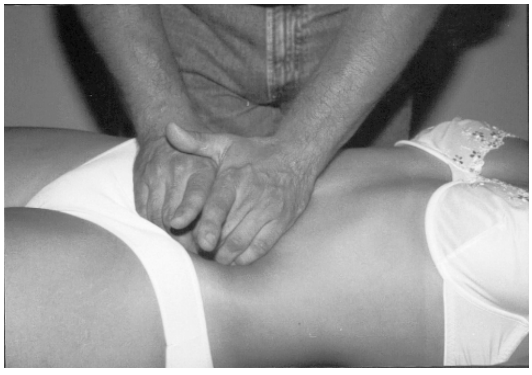
Auszüge Teste Darm

Kontraindikationen
- ☯ Morbus crohn
- ☯ Divertikel (meist Sigmoid)
- ☯ Colitis ulcerosa
- ☯ Darm Operationen
- ☯ Tumore/ Geschwüre
- ☯ Blutungen unklarer Genese
- ☯ Aneurysma
- ☯ Akute Diarrhoe
- ☯ Akute Apendizitis

Indikationen
- ☯ Hamorrhoiden
- ☯ Reizdarm
- ☯ Blähungen
- ☯ Laktose Intoleranz
- ☯ Verstopfungen
- ☯ Narben/ Postoperation
- ☯ Während des Fastens

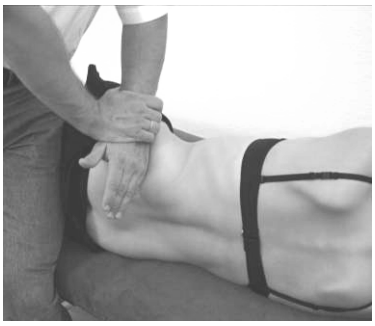
☯ **Caecum**
- ► M. iliacus
- ► Intestinum tenue

☯ **Sigmoid**
- ► M. iliacus
- ► Uterus
- ► M. psoas
- ► Intestinum tenue

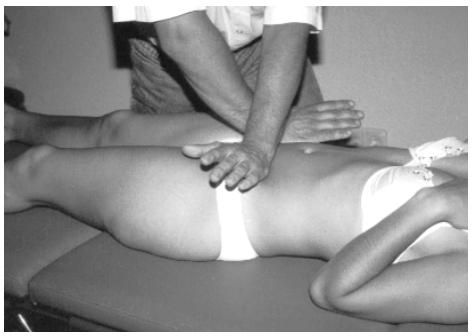


Auszüge Provokationsteste ISG/ SiG:

- **Kompression S 2 (Entzündungen/ M. Bechterew)**



- **Ventral gapping**



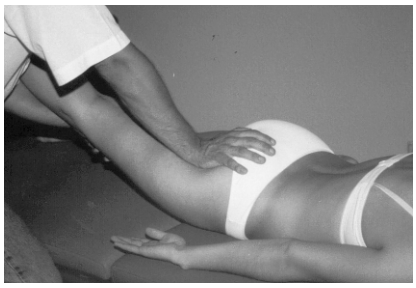
Dorsal gapping

- **Sacrum Kompression**

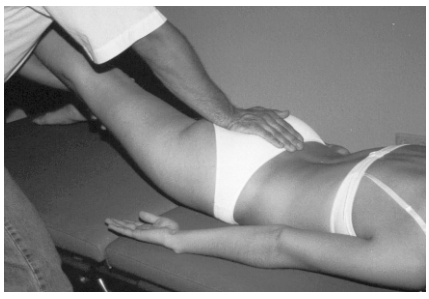
- **Pubis symphyse**

- **Differenzierung:**

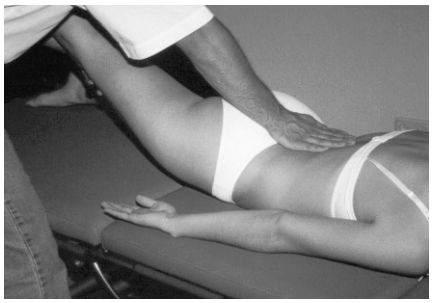
Hüfte



Sacro - iliacales Gelenk

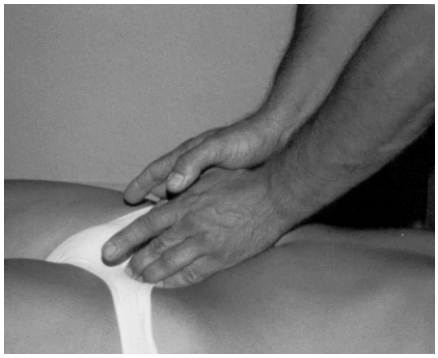


Lumbale Wirbelsäule



Auszüge Teste Blase

☯ **Blase (leer!!)**



rechts und links

unter die Symphyse

☯ **Blasen Ptose Provokation**

☯ **Blasen Ptose Behandlung**

<u>Manipulation ilium up slip</u>

Auszüge

Mobilisation Ilium down slip

Recoil Ilium down slip

Auszüge

Allgemeine Prinzipien der Inspektion

☯ Jedes Gelenk ist in 3 Ebenen beweglich, wobei eine Ebene immer dominant ist

☯ Jede Bewegung findet immer in 3 Ebenen statt

☯ Eine Bewegung wird immer von allen Gelenken durchgeführt, die ihre Dominanz in der Ebene haben

☯ Fehlhaltungen müssen wir in der vom Patienten vorgenommenen Ebene suchen

Dominante Bewegungen

1. Sagittale Ebene:
Lotlinie: SIPS meist ventral von Os calcanei
Bewegungen: - Flexion
- Extension
Gelenke: - Thoracolumbal
- Lumbosacral
- Hüfte
- Knie
- Fuß (OSG)

2. Frontale Ebene:
Lotlinie: - SIPS Lot zw. calcanei
- Flare Bewegungen interessant = ABD+ADD Hüfte + Chopart
Bewegungen: - Lateralflexion
- Shift
Gelenke: - Th 11 - sacrum
- Hüfte
- Fuß (Chopart)

3. Horizontale Ebene:
Lotlinie: - SIPS- und Os calcanei Linie
Bewegung: - Rotation
Gelenke: - Th 6-10 (Rippen 6-10)
- Os pubis
- Hüfte
- Fuß (USG)